

24.04. - 30.04.

Mittwoch, den 24.04.

10.00 Uhr Tiermemory
11.00 Uhr walken entlang der Spitter
15.00 Uhr Wer rastet der rostet

Donnerstag, den 25.04.

10.00 Uhr Stadt - Land - Fluss
11.00 Uhr rund um den Globus
15.00 Uhr Entspannung mit Klangschalen

Freitag, den 26.04

10.00 Uhr Bürstenmassage
11.00 Uhr puzzeln
15.00 Uhr Rätselrunde

Montag, den 29.04.

10.00 Uhr Gesellschaftsspiele
11.00 Uhr Koordinationszirkel
15.00 Uhr Bewegungsbingo

Dienstag, den 30.04.

10.00 Uhr wir kegeln
11.00 Uhr Ausdauer Fit
15.00 Uhr Momente der Erinnerung

Monatslosung

Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der von euch Rechenschaft fordert über die Hoffnung, die euch erfüllt.

1 Petr 3,15 (E)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@diakonie-gotha.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de



FREIZEIT-
ANGEBOTE
FÜR SENIOREN
APRIL 2024

Diakonisches
Zentrum
Spittergrund
Tagespflege

Veranstaltungsplan April 2024

Tagespflege im Diakonischen Zentrum Spittergrund

01.04. - 09.04.

Dienstag, den 02.04.

10.00 Uhr wir bowlen - Wer trifft sie alle?
11.00 Uhr Rollator Fit
15.00 Uhr Heimatmelodien

Mittwoch, den 03.04.

10.00 Uhr rhythmisches Trommeln
11.00 Uhr wir drehen das Glücksrad
15.00 Uhr Kräuterkunde

Donnerstag, den 04.04.

10.00 Uhr Zahlenbingo
11.00 Uhr aktiv in den Morgen
15.00 Uhr Die schönsten Gedichte

Freitag, den 05.04.

10.00 Uhr Unterarmgüsse nach Kneipp
11.00 Uhr Kraft - und Balancetraining
15:00 Uhr wohltuende Handmassage

Montag, den 08.04.

10.00 Uhr Phantasiereise
11.00 Uhr Rückenfit mit Swing Stick
15.00 Uhr Kräuterkunde

10.04. - 16.04.

Dienstag, den 09.04.

10.00 Uhr Balancetraining
11.00 Uhr Ballspiele
15.00 Uhr Worte bilden mit dem Glücksrad

Mittwoch, den 10.04.

10.00 Uhr Gedächtnisspiele
11.00 Uhr Sinnestraining
15.00 Uhr Alles im Gleichgewicht

Donnerstag, den 11.04.

10.00 Uhr Igelballgymnastik
11.00 Uhr Liederbingo
15.00 Uhr Erasten und Erraten

Freitag, den 12.04.

10.00 Uhr Anwendungen nach Kneipp
11.00 Uhr arbeiten an den Hochbeeten
15:00 Uhr wir spielen „Kugelbunt“

Montag, den 15.04.

10.00 Uhr Kräuterbingo
11.00 Uhr bewegte Füße
15.00 Uhr Mitmachgeschichte

Dienstag, den 16.04.

10.00 Uhr Memory
11.00 Uhr Fit mit Stab
15.00 Uhr Sitz Yoga

17.04. - 23.04.

Mittwoch, den 17.04.

10.00 Uhr Fingergymnastik
11.00 Uhr Stabilitätstraining
15.00 Uhr Sitz Yoga

Donnerstag, den 18.04.

10.00 Uhr Gesellschaftsspiele
11.00 Uhr Wahrnehmungstraining
15.00 Uhr Themennachmittag Frühling

Freitag, den 19.04.

10.00 Uhr Balancetraining
11.00 Uhr wechselwarme Bäder
15:00 Uhr Gymnastik mit dem Chiffontuch

Montag, den 22.04.

10.00 Uhr progressive Muskelentspannung
11.00 Uhr Knie Wohl Übungen
15.00 Uhr Sitztanz

Dienstag, den 23.04.

10.00 Uhr Teekesselchen
11.00 Uhr wir rechnen
15.00 Uhr Sitz Yoga